



šestajovický Dostavník



15. ročník

2

2022

Zdarma

V tomto čísle naleznete:

Informace OÚ	str. 2
Mateřská škola	str. 8
Základní škola	str. 10
Život v obci	str. 12
Kdy a kam	str. 13
Inzerce	str. 16

Pár slov na úvod

Vážení spoluobčané,

zdá se, že Omikron se prožene naší populací bez větších komplikací a čeká nás již klidnější období, ideálně bez dalších omezení a uzavírání. Přejme si, aby se i trochu napnutější vztahy mezi očkovanými a neočkovanými začaly uklidňovat a některá dočasně rozdělená přátelství se opět stmelila. Únorový Dostavník vám každopádně přináší informace pro všechny a těší se, že přispěje ke společnému sdílení našich zážitků, novinek i plánů. V návaznosti na sdílení informací bychom vám rádi připomenuli možnost registrace k tzv. Mobilnímu rozhlasu, kde se rychle dozvíte o náhle vzniklých potížích s výpadky elektřiny, vody apod. My vám pak navíc přineseme informace, jako např. že obec pořídila čtyři kusy AED (automatický externí defibrilátor), jež jsou již v provozu a zvýší bezpečnost občanů či informaci o prodlouženém termínu pro úhradu poplatku za psy.

Za členy redakce vám přeji pohodový průběh zimy.

Martin Liška
šéfredaktor



21. ledna 2022 - zimní údržba komunikací

Informace OÚ

Úhrady nákladů

Měsíc prosinec 2021

zásahový oděv, hasiči	36 168,-
publikace	995,-
monitoring sběrového systému	4 479,-
výměna osvětlení, OÚ	1 986,-
výměna rozvaděče, ZŠ	1 327,-
drobný materiál, tělocvična	1 036,-
zavírání dveří, tělocvična	2 774,-
trika, vítání občánků	1 936,-
oprava veřejného osvětlení	7 852,-
impregnace zásahových oděvů, hasiči	535,-
světelné lišty, hasiči	4 985,-
ověřovací knihy	1 278,-
kancelářské potřeby	8 644,-
tonery do tiskárny	9 798,-
Dostavník 12/2021	20 135,-
elektřina, OÚ	19 847,-
pohonné hmoty, OP	7 304,-
poštovné	107,-
telefony, čerpací stanice	220,-
telefony, tělocvična	299,-
telefony, hasiči	338,-
telefony, OÚ	2 044,-
fireport, hasiči	1 210,-
poplatky bankám	338,-
nájem, sběrný dvůr	10 000,-
IT služby	16 000,-
MISYS aktualizace	11 349,-
kvalifikovaný certifikát	396,-
vodohospodářská infrastruktura	9 680,-
ohňostroj, Světlušky	30 000,-
stavba nafukovací haly	22 530,-
revize dětských hřišť	17 545,-
inzerce	1 000,-
provoz sběrného dvora	208 815,-
kontejnery na bioodpad	18 150,-
zpracování OZV	20 000,-
ochranné prostředky, hasiči	1 500,-
oprava vodovodního řadu	33 308,-
oprava osvětlení, ZŠ	2 900,-
výměna svítidel, ZŠ	75 208,-
servis výtahu, ZŠ	5 415,-
výměna bojleru	11 041,-
pohoštění	848,-
dopravní obslužnost BUS MHD	317 293,-
informační cedule	4 174,-
opravy komunikací	39 317,-
intenzifikace ČOV	4 205 480,-
atletický ovál	50 000,-
multifunkční hřiště	38 720,-
dlažba, modulové domy	307 727,-
řešení ordinace praktického lékaře	38 720,-
stavební úpravy, čp. 13	11 597 785,-
zpracování dotace, Přívětivý úřad	57 500,-
příspěvky obecním spolkům	72 000,-

správní poplatky 68 000,-
příspěvek na školkovně 3 000,-

Aktuální přehled o rozpočtu obce:
<http://sestajovice.imunis.cz/rr>

Komunikace s veřejností

Vážení občané,

obec Šestajovice připravuje v rámci projektu „Přívětivý úřad Šestajovice“ koncepci komunikační strategie, která bude řešit především efektivní a moderní komunikaci s vámi, občany naší obce.

Vyplněním následujícího dotazníku tak můžete přispět ke zlepšení naší vzájemné komunikace. Vyplnění dotazníku by Vám nemělo zabrat více než 10 minut. Vaše návrhy, podněty a hodnocení zpracujeme a využijeme pro návrh nových zásad a fungování komunikace obce a úřadu.

Dotazník je anonymní a je určen osobám starším 15 let.

Dotazníky jsou k dispozici:

V elektronické podobě na

<https://www.surveymonkey.com/survey/d/S2M/sestajovice>

V tištěné podobě si ho můžete vyzvednout na Obecním úřadě Šestajovice, Husova 60, v rámci otevírací doby.

Sběr dotazníků:

Elektronicky (viz odkaz výše).

Tištěný dotazník můžete opět odevzdat na Obecním úřadě Šestajovice, Husova 60, v rámci otevírací doby.

Sběr dotazníků bude ukončen 28. února 2022.

Děkuji vám za čas, který jste vyplnění dotazníku věnovali.

Roman Hrdlic, starosta obce Šestajovice

AED

Obec zavedla další opatření, které vede ke **zvýšení bezpečnosti našich občanů**. Tentokrát se zaměřením na jejich životy a zdraví. **Obec zakoupila čtyři kusy automatických externích defibrilátorů**. Jeden mobilní přístroj dostala k dispozici Obecní policie Šestajovice. Tři stacionární přístroje byly umístěny na exponovaných



Nový přístroj AED

místech obce:

Vchod do budovy Obecního úřadu, Husova 60/9

Vchod do sportovní haly, U Váhy 1000

Vchod do budovy SK Šestajovice (fotbalové hřiště),
Revoluční 429

Na těchto místech jsou AED umístěny v bezpečnostních schránkách. K otevření schránky je třeba čtyřmístný bezpečnostní kód. Tento kód sdělí operátor zdravotnické záchranné služby na čísle 155.

O AED

AED – Automatický externí defibrilátor - je sofistikované zařízení, které umožňuje na základě automatické analýzy EKG instruovat pomocí zřetelných vizuálních a hlasových pokynů krok za krokem laického zachránce k provedení bezpečné a účinné první pomoci - resuscitace s podáním defibrilačního výboje při zástavě srdce. Denně zemře pouze v České republice přibližně 100 lidí na náhlou zástavu srdce. Zemřou doma, v zaměstnání, při sportu, či zábavě. Je zcela lhostejné, zda je člověk zdravý, nemocný, obézní, hubený, kuřák či nekuřák. K zástavě srdce dochází bez přechodného varování a může postihnout i zcela zdravého člověka.

Náhlá zástava krevního oběhu je u dospělých nejčastěji způsobena komorovou fibrilací (míháním) srdce nebo komorovou tachykardií, kterou je nutno co nejdříve léčit defibrilací – elektrickým výbojem. Včasná defibrilace je léčebným zásahem a v praxi výrazně napomáhá přežití osob postižených náhlou oběhovou zástavou. Včasnost provedení defibrilace zásadně ovlivňuje šanci na přežití postiženého. Ve snaze umožnit včasnou defibrilaci co největšímu počtu postižených byly vyvinuty AED - automatizované externí defibrilátory, které může snadno použít i laik.

Jestliže AED - automatizovaný externí defibrilátor detekuje rytmus vhodný k defibrilaci, nabije se a vyzve zachránce, aby pouhým zmáčknutím tlačítka na přístroji vyslal defibrilační výboj. AED vede tedy zachránce krok za krokem pomocí zvukových nebo obrazových pověľů po celou dobu resuscitace až do příjezdu záchranných složek. Zaznamenává a analyzuje srdeční rytmus a dává jasné a klidné pokyny – od upevnění elektrod na tělo pacienta až k defibrilaci – podání výboje.

Zdroj: aedline.cz

Návody na použití AED a Beaty (asistent nepřímé srdeční masáže, součást AED) naleznete dále.

Instruktažní video: <https://www.aedline.cz/shop/?f=ioaed>.

Mobilní rozhlas

Doba se stejně jako technologie neustále mění a vyvíjí. Nelze si nevšimnout, že prověřené komunikační kanály již nefungují jako dříve a lidé si přejí změnu. Obec Šestajovice vsadila na chytrou komunikaci a používá Mobilní rozhlas. Díky tomu máte **informace o dění v místě vašeho bydliště vždy na dosah ruky. Mobilní rozhlas je pro všechny občany zcela zdarma.**

Do systému se můžete zaregistrovat na adrese sestajo-



Odkaz na Mobilní rozhlas na webu obce

www.mobilnirozhlas.cz

Po registraci do systému vám budou chodit novinky z obce ve formě SMS zpráv a e-mailů. Vždy **budete včas informovaní v případě akutních situací**, budete dostávat pozvánky na kulturní a sportovní akce a nepřekvapí vás ani uzavírky silnic nebo odstávky sítí. Také Dostavník obdržíte již v den jeho vydání v elektronické podobě na svůj email.

Doporučujeme vám ve svém profilu vyplnit co možná nejvíce údajů (telefonní číslo, e-mailovou adresu, ulici), aby vám neunikly ani přesně zacílené informace, jako jsou např. upozornění na výpadky energií. Součástí Mobilního rozhlasu je i aplikace pro chytré telefony, ve které najdete všechny informace přehledně na jednom místě.

Rekonstrukce ČOV

V rámci rekonstrukce a rozšíření kapacity čistírny odpadních vod byla dokončena výstavba nové nádrže určené pro biologické čištění. U této nádrže byla provedena několikátýdenní zkouška těsnosti, která dopadla dobře. Nyní probíhají zemní práce, které jsou přípravou pro vybudování zcela nové části čistírny. Dokončeno bylo i osazení nového lisu kalů. Nový lis je proti původ-



Přípravné zemní práce pro základy nové technologie

nímu nehlukný a také neuvolňuje pachy z kalů do vnitřních prostor čistírny.

Obec získala na rekonstrukci čistírny odpadních



STÁTNI FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

vod dotaci. Dotace byla poskytnuta ze Státního fondu životního prostředí České republiky.

Projekt: Intenzifikace ČOV Šestajovice

Poskytovatel dotace: Státní fond životního prostředí České republiky

Program: Národní program životního prostředí

Celkové náklady projektu: 25.946.184 Kč

Výše dotace: 9.708.671 Kč

Nové komunikace

V minulosti bylo povoleno vybudování lokalit U Potoka a V Lukách, **aniž by bylo dostatečně vyřešeno dopravní napojení těchto lokalit na hlavní komunikace**. Vzhledem k nedostatku prostoru, resp. vhodných pozemků pro výstavbu nových komunikací, se jen těžko hledají opatření, která by uvedený problém řešila. **Obec přesto stále nová řešení hledá a hledat bude**. Může jít i o „drobnosti“ pro chodce, jako byla nedávná rekonstrukce chodníku v ulici Zahradní. Další významné řešení je směna pozemku se soukromým majitelem na začátku ulice Manželů Starých, která umožní vybudování zcela nového chodníku v tomto místě.

Pro řešení dopravní situace těchto lokalit je důležité především **zajistit dostatečné přístupové cesty pro automobily**. Několik výjezdů je v jižní části lokalit (s vyústěním do ulice Tyršova). Ovšem z ostatních stran existuje výjezd pouze ulicí Manželů Starých, která je navíc na svém začátku velmi úzká. Proto je zásadní vyřešit výjezd z lokalit i v těchto jejich částech. A to se **začíná dařit**.

Bylo vydáno stavební povolení na **vybudování no-**



Zahájení prací v ulici Potoční

vých komunikací v ulicích Potoční a Nad Údolím.

Díky těmto novým komunikacím dojde k vytvoření nové přístupové cesty do lokalit U Potoka a V Lukách. Zásadním problémem, který doposud vybudování komunikace v ulici potoční v úseku přes pole bránil bylo, že tyto pozemky jsou soukromé. Tento problém se obci podařilo vyřešit v rámci jednání o plánovací smlouvě s investorem projektu na pozemku parc.č. 16/1, který je také majitelem dotčené komunikace v ulici Potoční. Současně obec vyjednala, že tento investor bude hradit náklady spojené s vybudováním komunikací v obou ulicích. Tímto **obec ušetří několik milionů korun**.

Práce na vybudování nových komunikací začaly v lednu, a to vytyčením stavby a skrvkou zeminy. V plánu je obě komunikace dokončit ještě tento rok.

Komunikace Potoční

Nová část komunikace v ulici Potoční bude mít podobu silnice se dvěma plnohodnotnými jízdními pruhy. Podél jedné strany povede chodník. Pro zklidnění dopravy budou ve třech částech na silnici instalovány zpomalovací prvky.

Komunikace Nad Údolím

Tako komunikace bude mít podobu stavebně blízko obytné zóně. Půjde o silnici s jedním jízdním pruhem a vyhýbacími základy. Vybudovány zde budou parkovací místa, která budou řešit aktuální problém parkování vozidel v zeleném pásu.

Dopravní opatření

Náš obecní úřad často dostává stížnosti na rychlou jízdu řidičů v lokalitách U Potoka a V Lukách a na nedávání přednosti zprava. V loňském roce **obec provedla opatření**, které mělo tento problém zmírnit. Toto opatření má podobu vodorovného dopravního značení V05, které řidiče upozorňuje, že vjíždí do křižovatky.



Vymezení budoucí zóny „30“

Toto **opatření se ukázalo jako velmi účinné** a obec dostává od občanů žádosti o umístění tohoto značení i v jiných částech obce. Proto **letos budou vybrány další ulice**, kde je tento dopravní problém třeba řešit a kde bude nově toto dopravní opatření také realizováno.

V lokalitách U Potoka a V Lukách se kromě již provedeného dopravního značení V05 připravuje i další opatření. Tímto opatření je **snížení nejvyšší povolené rychlosti v celé lokalitě**. Jde o čistě obytnou lokalitu s velkým pohybem dětí. Proto je třeba tyto **děti co nejvíce ochránit**. Toto snížení rychlosti bude navazovat na dopravní opatření připravovaná v rámci budování nových komunikací uvedených v předšlém článku. Zde investor požádal o snížení rychlosti na 30 km/hod. V rámci jednání mezi investorem, obcí a dotčenými úřady obec vyjednala rozšíření snížení rychlosti i pro lokality U Potoka, V Lukách a pro část obce mezi těmito lokalitami a ulicí Tyršova. Toto nové dopravní značení bude osazeno současně s realizací dopravního značení u nově budovaných komunikací v ulicích Nad Údolím a Potočníc.

Nový chodník

Poslední částí, kde chybí chodník podél hlavní komunikace směrem na Klánovice, je část po levé straně mezi ulicemi U Hřiště a V Oříškách. Vybudování nového chodníku zde doposud bránily majetkové poměry. Do rohu hlavní ulice zde totiž zasahuje roh soukromého pozemku. Tento roh prostorově bránil nový chodník v tomto místě realizovat. Nyní se po několikaletém jednání **podařilo s majitelem pozemku předjednat dohodu o směně pozemků, díky které obec získá prostor pro vybudování chodníku**. V současnosti probíhají administrativní úkony vedoucí k dělení pozemků.

Než bude provedeno převedení daného pozemku na obec, bude vybudována část nového chodníku směrem od ulice U Hřiště. Tyto práce již technické služby obce započaly. Vzhledem k tomu, že se jedná o zúžený prostor mezi pásem zeleně a oplocením pozemku, je zde chodník budován z betonové dlažby. Stejně,



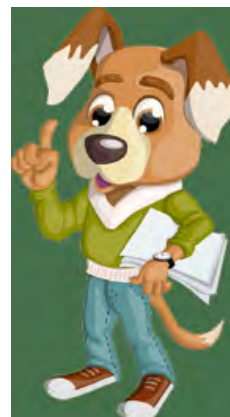
Budování chodníku u hlavní silnice

jako tomu bylo u chodníku nad kruhovým objezdem, i zde obec využívá zásoby betonové dlažby, která byla uschována po rekonstrukci chodníků v jiných částech obce. Použitím této dlažby **dojde k výrazné úspoře z obecního rozpočtu**.

Místní poplatek ze psů

Místní poplatek ze psů pro rok 2022 činí 300,- Kč za psa a kalendářní rok (za psa jehož držitelem je osoba starší 65 let pak 200,- Kč za psa + kalendářní rok), poplatek je dle obecně závazné vyhlášky č. 4/2019 (o místním poplatku ze psů) splatný do 31. března 2022.

Vzhledem k aktuální zhoršené koronavirové situaci je **možnost úhrady poplatku ze psů prodloužena až do 31. května 2022**.



Zimní úklid

Ani leden moc sněhu nepřinesl. Nejvíce mrazu a sněhu přinesla noc na 21. ledna. Aby byly **chodníky a silnice včas ošetřeny**, vyrazili zaměstnanci technických služeb **již ve čtyři hodiny ráno** do ulic. Jako první byly prohrnuty a zamety chodníky. Nejdříve u budov mateřské a základní školy a jejich okolí, a poté chodníky u hlavní silnice a prostory autobusových zastávek. Protože noční počasí bylo velmi chladné, museli se zaměstnanci na nekrytých traktúrcích střídát.

Po vyčištění chodníků přišly na řadu silnice. Traktorem s radlicí byly prohrnuty všechny silnice. Poté byla solí ošetřena místa, kde by mohlo docházet k silnému uježdění sněhu až k jeho zledovatění. Toto se týká především silnic s vyšším sklonem (např. ulice Martinů nebo Janáčkova) nebo příjezdu ke křižovatkám s velkým provozem.



Střídání zaměstnanců na traktúrcích údržby

Nepořádek u OC

V minulosti obec opakovaně řešila nepořádek u obchodního centra. Především nepořádek v křovinách podél hlavní silnice na příjezdu do obce nedělal naší obci dobrou vizitku. Během loňského roku po jednáních mezi obcí a majitelem obchodního centra se situace viditelně zlepšila. Tomu pomohl **pravidelný úklid**, který OC zajišťuje a **rozmístění nových velkých košů na odpadky** v areálu OC.

Na konci měsíce ledna bylo možné v okolí OC opět vidět větší množství odpadu. Jak bylo zjištěno, odpad v příkopech a rozfoukaný po polích nepocházel z obchodního centra. Je pravděpodobné, že šlo o odpad spadlý z nákladního vozu s nedostatečným zajištěním nákladu. Ovšem i v křovinách u OC se objevilo větší množství odpadu, který se zde objevil po silném větru. Obec na místě provedla šetření, během něhož bylo zjištěno, že **původcem naprosté většiny tohoto odpadu jsou** firmy mající provozovny v areálu obchodního centra. Konkrétně šlo o **firmy Dr. Max LÉKÁRNA a HECHT MOTORS s.r.o.** V daném týdnu neměli strážníci naší obecní policie denní služby, proto nebylo



Nepořádek z firem Dr. Max a HECHT

možné z jejich strany věc aktuálně řešit. Nyní se strážníci budou na tento přestupek zaměřovat a řešit jej udělováním pokut, stejně jako tomu bylo v minulosti, kdy byla jedné provozovně v tomto OC **udělena pokuta ve výši 10.000 Kč.**

Nové odpadkové koše

Vedení obce **vnímá potřeby svých občanů a vítá jejich podněty** na zlepšení života v naší obci. Podobně tomu bylo i v případě řešení odpadu u cyklostezky. Zde se pohybuje velké množství sportovců, ale také pejskařů. Právě v prospěch majitelů domácích mazlíčků zde byly podél cyklostezky **umístěny nové odpadkové koše.** Občanům je zde tak k dispozici více míst se sáčky na psí exkrementy a **více míst na jejich vyhazování.** Nyní obec tipuje další místa v obci, kde by bylo vhodné umístit další nové odpadkové koše.

Pejskařům připomínáme, že **sáčky na psí exkrementy je možné získat také v kanceláři technických služeb obce.**



Jeden z nových odpadkových košů u cyklostezky

Sběrný dvůr

Obecní sběrný dvůr se nachází u dálnice D11 za deponií. Sběrný dvůr má samostatný vjezd.

Sběrný dvůr je určen pro občany obce Šestajovice. Odpad je proto přijímán pouze po předložení občanského průkazu.

Provozní doba

	středa	pátek	sobota
1. 4. - 31. 10	13:00 - 18:00	13:00 - 17:00	09:00 - 12:00
1. 11. - 31. 3.	14:00 - 17:00	14:00 - 17:00	09:00 - 12:00

kontakt:

tel: 608 874 199

email: sberny.dvur@sestajovice.cz



AED ...tři písmena, která zachraňují životy

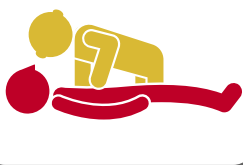


Základní neodkladná resuscitace & automatizovaná externí defibrilace



Zkontrolujte vědomí

Jemně postiženým zatřeste
Hlasitě jej oslovte: „Jste v pořádku?“



Pokud nereaguje

Zprůchodněte dýchací cesty záklonem hlavy a zkontrolujte dýchání

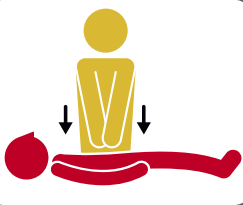
**Pokud nedýchá normálně
nebo nedýchá vůbec**

Pokud normálně dýchá

**Volejte 155 a přineste AED
(pokud je k dispozici)**

*** Otočte postiženého do
zotavovací polohy na boku**

- Volejte 155
- Neustále kontrolujte, zda normálně dýchá

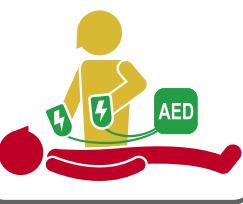


Ihned zahajte resuscitaci

Položte svoje ruce na střed hrudníku

Hrudník stlačujte do hloubky 5 - 6 cm frekvencí 100 - 120/min

Pokud máte k dispozici - použijte asistenta nepřímé srdeční masáže pro správnou kompresi hrudníku

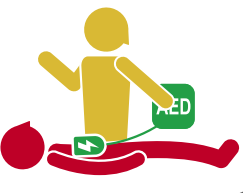


Zapněte AED a nalepte elektrody

Postupujte neprodleně podle hlasových pokynů přístroje

Nalepte jednu elektrodu pod levé podpaží, nalepte druhou elektrodu pod pravou klíční kost, vpravo od hrudní kosti, tak jak je znázorněno na elektrodách

Pokud je na místě více záchránců, nepřerušujte KPR během nalepování elektrod



Odstupte a proved'te defibrilaci

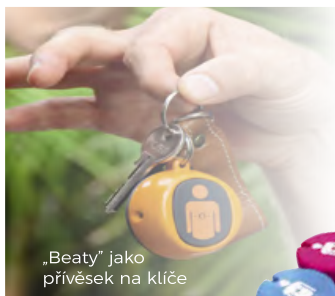
Postiženého se nikdo nesmí dotýkat:

- během analýzy srdečního rytmu
- při defibrilačním výboji

Resuscitaci ukončete, pokud se postižený začne probouzet (hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá). Pokud zůstává v bezvědomí a normálně dýchá, otočte jej do zotavovací polohy*. Defibrilační elektrody ponechte nalepeny do příjezdu ZZS.



asistent nepřímé srdeční masáže



„Beaty“ jako
přívěsek na klíče

Přístroj, který kontroluje a pomáhá provádět správně KPR. Pomocník a asistent, kterého můžete doslova mít stále s sebou, třeba jako klíčenku. Jeho rozměry jsou velmi malé, ale jeho přínos je obrovský. Přiložením „Beatyho“ na hrudník zraňované osoby, získáte velmi užitečného pomocníka. U nepřímé srdeční masáže je nejdůležitější hloubka masáže (Uak hluboko zatlačíte hrudní koš). protože jen správná hloubka, zajistí dobrý kontakt se srdcem. „Beaty“ při správném tlaku na hrudník vydá zvukový signál. Vždy když pípne, tak provádíte nepřímou srdeční masáž (KPR) správně. V kombinaci s použitím automatického externího defibrilátoru Defibtech Lifeline, který stejným zvukovým signálem hlídá správné tempo masáže a synchronizací obou pípnutí, si můžete být jisti, že vaše záchrana lidského života je prováděna správně.

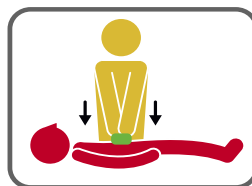
Resuscitace s použitím Beaty



Zkontrolujte vědomí
Jemně postiženým zatřeste
Hlasitě jej oslovte: „Jste v pořádku?“



Pokud nereaguje
Zprůchodněte dýchací cesty
záklonem hlavy a zkontrolujte
dýchání a volejte 155.



Okamžitě zahajte resuscitaci
Pomocí „Beaty“, frekvencí
100 - 120/min.



Zapněte AED a nalepte elektrody
Dále pokračujte podle hlasových
pokynů přístroje.

WWW.AEDLINE.CZ

Mateřská škola

Vycházky po Šestajovicích

V době podzimní a zimní sloty, kdy se ze zahrady stává místo pro bahenní zápasy, se pobyt venku dětí přesouvá do blízkého i vzdálenějšího okolí mateřské školy.



Jsou třídy, které si to vesele a s chutí šturmují do Jíren, aniž by děti pípaly jediné slovo protestu. Jsou i takové, pro které dojít k fotbalovému hřišti je nadlidský výkon. Velkou část dětí bolí nohy již za druhým přechodem.

Obecně, jak jsem poznal, jsou zimní měsíce pro pedagogy v MŠ velkou zkouškou trpělivosti: přinutit děti se obléknout, což někteří kategoricky odmítají, zastrčit trička do kalhot, legín či punčocháčů, řešit tři hádky mezi dětmi najednou, poslat zapomnětlivce se vyčůrat, zkontrolovat kozí nohy, u třetiny třídy je prohodit, nasadit rukavice (nesnáším prstové rukavice!!!), navléci výstražné vesty a pak se vracet pro čepice tří dětí. A pak vzhůru seřadit do dvojic. Zde nastává problém, že ta nechce jít s tou, ten nechce s tamtím, tyhle dva nechci pohromadě já a tahle chce jít sama. Po vyhraném boji pak pedagog odemyká branku (pokud nezjistí, že klíče zapomněl v šatně). Ne, nezapomněl...může se vyrazit. Ba ne, ještě třeba zopakovat pravidla chování v dopravním provozu.

Jejich „znalosti“ projeví hned u prvního přechodu, kde se samozřejmě bílá stává lávou, na níž se nesmí šlapat, což pedagoga vytáčí k nepřičetnosti. Pojedete-li, milí čtenáři, v dopoledních hodinách přes Šestajovice, prosíme vás: oči na stopkách, nohu z plynu a mějte na přechodech pochopení.

Pavel Kolařík

My tři králové jdeme k vám

Nešli jsme z daleka, ale jako každý rok ze třídy Kašpárčů a nebyli jen tři, ale skoro polovina třídy. Zachovali jsme alespoň přání „ŠTĚSTÍ, ZDRAVÍ, DLOUHÁ LÉTA“ a požehnání každé třídě napsané „skoro svě-



cenou“ křídou na vchody jednotlivých tříd. Každý rok přidáváme ještě nějaké speciální přání. Letos to bylo přání úsměvů. A proč jsme přáli zrovna úsměv? Protože posiluje imunitu, srdce a plíce, okysličuje krev, snižuje stres a usnadňuje komunikaci mezi lidmi. Smích ordinoval svým pacientům už ve starověku „otec medicíny“ Hippokrates. Tak i vám všem přejeme, ať vás smích neopouští ani v této podivné době a každý den máte důvod se usmát.

Jana Zetková

Den ve třídě Začít Spolu

K naší mateřské škole už neodmyslitelně patří vzdělávací program Začít Spolu, ve kterém vzděláváme děti už čtvrtým rokem. K tomu samozřejmě patří i samotné vzdělávání nás pedagogů.

Dne 17. 1. jsme ve spolupráci se Step by Step opět otevřeli dveře naší MŠ ostatním pedagogům ke sdílení naší výuky, našich metod, aby měli ostatní učitelé možnost zažít na vlastní kůži „Den ve třídě Začít Spolu.“

Hostující paní učitelky a paní lektorka Petra Dvořáková byly rozděleny do dvou skupin a navštívily třídy Kašpárků a Dráčků. Mohly si tak prohlédnout prostředí obou tříd, zažít si volnou hru dětí, kdy se samy děti rozhodují, v jakém centru aktivit si budou trávit čas. Po společné rozcvičce a cvičení jsme se s dětmi sešli



v kruhu a za doprovodu písniček a obrázků jsme se seznámili s tím, co za činnosti nás čeká v jednotlivých centrech. Děti si poté samy vybraly, co je nejvíce zaujalo a šly si se svou značkou do centra. Vyhledaly si tam pomůcky a snažily se úkol podle svých schopností samostatně vypracovat. Hostující paní učitelky měly největší obavy z toho, dát dětem tu zodpovědnost a nechat je samostatně pracovat. Doufám, že jsme byly inspirací a paní učitelky to vyzkouší co nejdříve ve své vlastní praxi. I jenom malý krůček je začátek něčeho nového.

Kateřina Böhmová

Logopedická péče v předškolním věku

Řeč je pro nás neodmyslitelným komunikačním prostředkem. Stále častěji se stává, že její vývoj však nejde přesně tak, jak bychom si přáli. V předškolním věku je ideální čas nato, aby se s obtížemi pracovalo. Proto od druhého pololetí v naší mateřské škole začne dva dny v týdnu působit paní logopedka Mgr. Helena Slavatová, do jejíž péče se v případě zájmu mohou děti z MŠ spolu s rodiči přihlásit. Ta také v rámci ZaS centra přišla přednášet o vývoji řeči v předškolním období a možnostech logopedické péče v tomto věku. Poukázala, jak hravá mohou logopedická cvičení s dětmi být, a všem přítomným připomněla, že logopedická péče je především o součinnosti s rodiči, kteří se při nápravě stávají partnery.

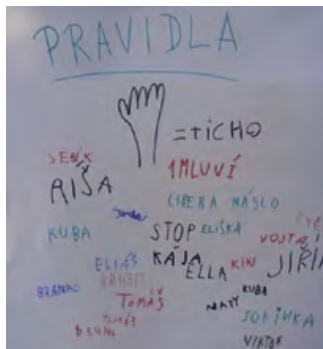
Za ZaS centrum děkujeme všem, za jejich zájem a budeme se těšit na některém dalším setkání.

Marie Bartošová, Petra Dvořáková



Základní škola

PROJEKT ODYSEA



Dne 14. ledna proběhl pro prvňáčky jednodenní stmelovací kurz. Jedná se o program primární prevence, který má za cíl rozvíjet osobnostní a sociální výchovu žáků. Bylo velice hezké sledovat, jak si děti v týmech vzájemně vyráběly vizitky a pomáhaly si při tom.

Dokázaly se pochválit za spolupráci, což je velmi důležité pro komunikaci a hezké vztahy ve třídě. Dopolední prožitková akce pokračovala tvorbou pravidel, jež jsou nutná dodržovat. Závěr patřil dalším hrám pro osobní rozvoj, které umožňují vzájemně se poznat, vybudovat a rozvíjet příznivé klima ve třídě... A jak řekla jedna žákyně: "Byl to kouzelný den."

PhDr. Jana Kadavá, třídní učitelka

„LYŽÁK“ PRO 2. STUPEŇ



Zimní ozdravný pobyt na horách – 3. – 9. 1. 2022



Lyžák je již tradiční akcí naší školy a ani letos jsme ho nevynechali. Jako každý rok jsme jeli do Pece pod Sněžkou a byli ubytováni na chatě Mír. Téměř jarní počasí prvních dvou dnů našťastí vystřídalo sněžení a mráz a my se mohli věnovat sjezdování i běžkování.

Večerní program byl tématicky zaměřen na české hory, děti týmově soupeřily a byla sranda. Prostě tak, jak to má na horách být. Už teď se těšíme na příští rok!

*Mgr. A. Zachariášová,
Mgr. H. Otáhalová*



5. B V DIVADLE



V lednu jsme stihli zajet za kulturou i do divadla do Horních Počernic na Prazské pověsti a přestože bylo v hledišti vzhledem k nelehké covidové době jen velmi málo diváků, na kvalitě představení to neubralo a náramně jsme si představení užili. *Tř. uč. Mgr. K. Martinková*

LEDEN VE 4. C



Škola nás baví - učíme se moderně, tvoříme kreativně a

hodně čteme. Přírodovědu jsme si vyzkoušeli ne-tradicičně v počítačové učebně, vyhledávali jsme informace o živočiších a rostlinách v lese.



Ve výtvarné výchově jsme se zaměřili na zimní tematiku, nebáli jsme se ani koláže v kombinaci papír-látka. Ve čtenářské dílně, v rámci předmětu Český jazyk, vznikaly krásné originální obaly na knihy vyráběné jak doma, tak i ve třídě.

STŘEDOVĚK V 5. B

Poslední lednový den se v 5.B celý nesl v duchu středověku.

Tř. uč. Karin Martinková



NOVOROČNÍ BESÍDKA VE 4. C



Díky prosincové karanténě jsme třídní posezení u stromečku uskutečnili až v lednu. Novoroční besídku jsme si užili se vším, co k ní patří: cukroví, dárečky, čaj, dezert od paní učitelky a samozřejmě dobrá

nálada. Atmosféru jsme ještě vyvoněli Františkem a tak nám ke štěstí a radosti nic nechybělo.

Mgr. E. Urbanová



1. B a LIDSKÉ TĚLO



V rámci prvouky, kdy se probírá téma Lidské tělo, jsme pro žáky připravili další projekt, tentokrát s názvem Člověk a jeho zdraví. Jednotlivá témata se vzájemně prolínala s cílem uvědomit si, jakou hodnotu má naše zdraví. Největší zájem u dětí vzbudila ochutnávka ovoce a zeleniny a vytváření kuchařky. Radostný smích se ozýval při obkreslování těla jednoho spolužáka a následném sezení v kruhu při společném popisu částí jeho těla. Vybarvení obrázku a zpěv písně "Hlava, ramena, kolena, palce" dokresloval atmosféru spolupráce a kamarádství. *PhDr. Jana Kadavá, tř. uč. 1.B*



Život v obci

ZAČÍNÁME!

První ikonickou snídani
letošní trhové sezóny si dáte

**již 5. 3. od 8 hodin
na TRHU V ALEJI.**

Více na www.ceskyfarmarskytrh.cz
nebo facebooku Český farmářský trh.



Vítání občánků

Dne 25. 3. 2022 proběhne
vítání občánků narozených
v druhé polovině roku 2021.

Rodiče, kteří mají zájem se vítání
se svým dítětem zúčastnit,
necht' se dostaví nejpozději do 21. 3. 2022
na obecní úřad k nahlášení účasti a podpisu
souhlasu k použití osobních údajů.

TJ Sokol Šestajovice



Sokol – 160 let od založení

V polovině 19. století, po odchodu Alexandera Bacha z vlády, se začínají uvolňovat poměry v Rakousko-Uhersku. Vznikají různé vlastenecké spolky, obnovuje se národní kulturní povědomí. V této době do obce Svata na Berounsku jezdí na letní byt se svou rodinou Jindřich Fügner. Nedaleko, jako soukromý učitel u Bartelmu-

sových, působí při studiích mladý Miroslav Tyrš. I přes desetiletý věkový rozdíl si ti dva padli do oka, podnikali výlety do okolí a vzniklo přátelství, které se stalo „živnou půdou“ pro různé nápady. To položilo základy pro vznik tělocvičné organizace později nazvané Sokol.

Společně s vlasteneckou myšlenkou vzrůstá i potřeba podpory fyzické zdatnosti, vznikají různé tělocvičné ústavy a spolky. Podle vzoru Vídeňského tělocvičného spolku vzniká v Praze česko-německý tělocvičný spolek ve Schmidově ústavu. Dochází však ke snahám potlačit české vlivy. To podnítilo Miroslava Tyrše k založení čistě



Svěcení praporu Světa



Jindřich Fügner a Miroslav Tyrš

českého spolku. Spolu s Juliem Grégrem sestavili stanovy Jednoty pražské. Po jejich schválení byla 16. 2. 1862 v Malypetrově ústavu v Panské ulici svolána ustavující valná hromada. Starostou byl zvolen Jindřich Fügner a místostarostou a později náčelníkem Miroslav Tyrš. Název Sokol, přebrán od černohorských revolucionářů, se poprvé objevuje ve stanovách v roce 1864. Hlavní heslo „Tužme se!“ razil Tyrš, pozdrav „Nazdar!“ navrhl Josef Barák. Jednotnou myšlenkou členů je antický ideál kalokagathia, jednotnost krásy těla a ducha. Představitelé Sokola se snaží o popularizaci pohybové výchovy mezi širokou veřejností, zdůrazňují význam školní tělesné výchovy. V letech 1867 až 1868 vypracovává Miroslav Tyrš české tělocvičné názvosloví a Sokol se postupně rozrůstá ve významnou organizaci, kterou podporovaly i osobnosti jako Purkyně, Neruda, Mánes, Thurn-Taxis apod.

Atlet Šestajovice



Silvestrovské koupání

31.12.2021, Lázně Toušeň

Oddíl otužování zakončil rok 2021 samozřejmě výjezdem na jezero a koupáním. Na Silvestra se naši otužilci vydali do obce Lázně Toušeň, kde se ponořili



do studených vod jezera Malvíny. Tentokrát se, jako diváci, výjezdu účastnili i nečlenové oddílu z řad našeho spolku. Za jejich podpory tak naši otužilci oslavili konec starého roku.

Novoroční běh Horními Počernicemi

1. 1. 2022, Praha

Jubilejní 40. ročník Novoročního běhu Horními Počernicemi se konal první den tohoto roku. Za náš spolek se závodu zúčastnil Tomáš Dvořák, který běžel v kategorii Muži buď fit trať o délce 3 250 m. Tomáš závod zaběhl za 13:43, což mu vyneslo 2. místo.

Novoroční běh Konopiště

1. 1. 2022, Benešov

Jak na nový rok, tak po celý rok, takže první den roku 2022 jsme se vydali ještě na další závod. A to na Novoroční běh Konopiště. Závod se konal v krásném okolí zámku Konopiště. Naši členové běželi tratě v podobě jednoho kola, tj. o délce 2,7 km. Nejlépe si vedl Pája Kalita, který s časem 13:31 vyhrál kategorii Chlapci do 10 let.



V kategorii Ženy vybojovala Monika Kalitová 8. místo s časem 16:34 a v kategorii Muži Tomáš Dvořák 5. místo s časem 11:06.

Salomon Ještěd 24

8. - 9. 1. 2022, Liberec

Ultraběžecký 24hodinový závod se konal v Liberci od 8. 1. do 9. 1. 2022. Startovní výstřel zazněl v sobotu ve 12:00, cílová brána se uzavřela přesně o den později, tedy v neděli v poledne. Na závodníky čekal těžká horská trať, která se sestávala z výběhů a seběhů o celkové délce kola 11 km. Nejvyšším bodem tratě byla hora Ještěd s n.v. 1012. Ta patřila k nejnáročnějším místům tratě, především v nočních hodinách, kdy na hoře sněžilo a foukal dosti čerstvý vítr. Závodu se v kategorii Týmy muži účastnil i náš sesterský tým TFRUN, jehož členy byly i dva Atleti Petr Veselý a Tomáš Dvořák. Tým TFRUN zvládl v časovém limitu 24 hodin zaběhnout 17 kol, tedy celkem 187 km (v čase 23:36:23). Tímto výkonem tým ve své kategorii vybojoval 3. místo.

Poříčanské jelito

29. 1. 2022, Poříčany

Na 2. ročníku krosových závodů Poříčanské jelito přivítalo závodníky nevlídné počasí. To zpestřilo náročnou stať o délce 5,3 km vedoucí z Poříčan přes pole do nedalekého lesa a zpět. Za náš spolek se závodu zúčastnil v dětské kategorii 12-15 let Samuel David, který doběhl na druhém místě. Mezi dospělými za Atletu bojoval Tomáš Dvořák, který s časem 24:20 vyhrál kategorii Muži 46-60.

Více na www.sestajovice.cz

Kdy a kam

CHVALSKÝ ZÁMEK

Chvalský zámek, Na Chvalské tvrzi 857,
Praha 9 - Horní Počernice
www.chvalskyzamek.cz, tel. 281 860 130
otevřeno denně 9-17 hodin



22. 1. 2022 - 15. 5. 2022

MYŠI PATŘÍ DO NEBE

Výpravnou výstavu kulis, scénérií, rekvizit i půvabných loutek z animovaného filmu Myši patří do nebe si rozhodně nemůžete nechat ujít! Mnohých detailů si ve filmu díky krátkosti záběru ani nelze povšimnout. Na naší výstavě nabídneme návštěvníkům jedinečnou příleži-



tost si dopodrobna jednotlivé scény i objemné dekorace prohlédnout. A nejenom to! Nejmenší děti si výstavu mohou užít i dobrodružně díky zábavné mapce, která jim poslouží jako interaktivní průvodce filmovým zákulisím i příběhem. Starším dětem i dospělým doporučujeme ke zhlédnutí také film o filmu v zámeckém minikině a o další zážitky s výstavou se postará například i stylový fotokoutek ve středověkém sklepení.

9. 1. 2022 - 27. 2. 2022

8. ZUŠKOVÝ KOKTEJL

Společný výstavní projekt v rámci 8. ZUŠkového koktejlu nabídnou spřátelené umělecké školy z Prahy 9 – ZUŠ Horní Počernice a ZUŠ Čakovice. Výběr vystavených žákovských prací překvapí širokou škálou použitých výtvarných technik. V prostorách přízemní zámecké galerie bude k vidění malba, kresba, grafika, kombinované techniky i objekty z rozličných materiálů.

26. 3. 2022 19:00 - 22:00

PŘESUNUTO NA BŘEZEN: STRAŠIDELNÁ NOC NA CHVALSKÉM ZÁMKU – MYŠI, PAVOUCI A HAVĚT VŠEHO DRUHU

Jaké to je, když se večer na našem zámku setmí a z děr vylézají myšky a pavouci všech rozměrů? Co vám budeme povídat! To musíte zažít na vlastní kůži a vidět na vlastní oči! Původně plánovaná únorová akce se uskuteční v sobotu 26. března a po 19. hodině večerní se otevře zámecká brána všem, kdo se rádi trochu bojí a jsou dobrodružné povahy. Přijďte kdykoli v čase mezi 19.00 až 21.30 hod. Večerní dobrodružství se bude líbit všem dětem starším čtyř let a také jejich rodičům. Dětem doporučujeme, aby drželi své rodiče pevně za ruku, aby se jim maminky a tatínkové v setmělých zámeckých chodbách neztráceli.

Divadlo

HORNÍ POČERNICE

Kulturní centrum Horní Počernice,
Votuzská 379/11, 193 00,
Praha 20 – Horní Počernice,
tel. 281 920 326, www.divadlopocernice.cz.



01. březen

Srdce na dlani

V 14:00 / Film. Nová komedie od tvůrců hitu Ženy v běhu

01. březen

Pes

V 19:30 / Film. Road movie a komedie, ale i film plný dojetí pro všechny milovníky psů.

04. březen

The Cello Boys & Chamber Orchestra

V 19:30 / Koncert. The CELLO Boys poprvé za doprovodu komorního orchestru.

06. březen

Ene bene Erbene

V 15:00 / Divadlo / Divadlo Láryfáry / Pro děti. Pohádkové vyprávění Divadla Láryfáry

07. březen

Obludov

V 19:30 / Divadlo / A studio Rubín. Nekorektně vtipná sociální sonda z míst, kam oko „pražské kavárny“ nedohlédne.

10. březen

Betlémské světlo

V 19:30 / Film. Nejnovější film z dílny Zdeňka a Jana Svěrákových.

15. březen

Betlémské světlo

V 19:30 / Film. Nejnovější film z dílny Zdeňka a Jana Svěrákových.

20. březen

Myši patří do nebe

V 15:00 / Film / Pro děti. Animovaný pohádkový příběh pro celou rodinu. Se vstupenkou z výstavy „Myši patří do nebe a také na Chvalský zámek“ vstupenka jen za 70 Kč.

21. březen

Stará láska nerezaví

V 19:30 / Divadlo / Divadlo Adverte. Francouzská situační komedie.

22. březen

Kráska a zvíře - benefiční představení

V 18:00 / Divadlo / DS Maják - Horní Počernice. Veškerý výtěžek z představení putuje na stavbu nové klubovny Počernického skautského střediska Oheň

26. březen

Improkrimi SEVER

V 19:30 / Divadlo / Nepřipraveni. Celovečerní improvizované divadelní představení na téma diváků.

27. březen

Až na dno mamuta

V 15:00 / Divadlo / Vytřeštěný oko / Pro děti. Svět začíná v naší fantazii a když jde o fantazii dvou kluků, nemá svět hranice.

28. březen

Když se zhasne

V 19:30 / Divadlo / VIP Art Company. Mrazivá komedie, která knockoutuje vaše bránice.

29. březen

Poslední závod

V 19:30 / Film. Příběh Bohumila Hanče, který tragicky zahynul spolu s Václavem Vrbatou během lyžařského závodu na hřebenech Krkonoš.

30. březen

v 18:00

Veronika

Benoni

/ Vernisáž.

Slavnostní zahájení výstavy obrazů.



KC BESEDA

Slavětinská 120, 190 14,
Praha 9 – Klánovice
www.kcbeseda.eu

 **nová
beseda**
kulturní centrum

3. 3. a 10. 3., 19:30

Betlémské světlo - Premiéra posunuta na 10. 3. 2022

Kino. Komedie s prvky magického realismu servíruje univerzální otázky lidského života s nadsázkou a humorem.

4. 3., 19:30

Zpráva o záchraně mrtvého - Filmový klub

Otec po silné mozkové mrtvici upadne do kómatu. Matka a Syn najednou stojí nad jeho bezvládným tělem...

6. 3. 16:00

Báříno toulavé divadlo - pohádka O statečné Margitce

Napíná autorská pohádka a nebojácné dívce, která se vydává hledat svého ztraceného tatínka.

11. 3., 19:30

Nejhorší člověk na světě - Filmový klub

Brzy třicetiletá Julie stále hledá své místo ve světě a experimentuje, zatímco její starší přítel Aksel by se rád usadil a začal novou životní etapu.

18. 3., 19:30

Pokec v Besedě - Petr Vizina a František Skála

František Skála je český sochař, malíř, ilustrátor dětských knih, hudebník a tanečník. Jeho otec František Skála byl významný český výtvarník, matka Alena Skálová vedla soubor Chorea Bohemica.

19. 3., 16:00

Krotitelé duchů: Odkaz

Režisér Jason Reitman a producent Ivan Reitman uvádějí další kapitolu z původního příběhu Krotitelů duchů

20. 3., 16:00

Haftaňan a tři mušterieri

Haftaňan je mladý gaskoňský šlechtic, který sice nemá moc peněz, ale má o to více ideálů. Jeho jediným životním cílem je jít ve stopách svého otce a stát se jedním z králových mušterierů.

25. 3., 19:30

Bod varu - Filmový klub

Šéfkuchaři Andymu směna v jeho restauraci ani nezačala, a už nestíhá. Je poslední pátek před Vánoci, a tak si chce fajnové jídlo dopřát snad každý.

27. 3., 16:00

Příšerákoví 2

Zachránili jste nedávno svět a myslíte si, že vám to zaručuje celoživotní zásobu štěstí? Chyba!

1. 4., 19:30

Dan Bárta a Illustratosphere - výjimečný komorní koncert

Nezaměnitelný hlas s vynikající technikou zpěvu, prvotřídní hudebníci a písně vzlétající nad tuzemský standard populární hudby.

inzerce

**Zde může být
i vaše
reklama!**

Kontakt:

mistostarosta@sestajovice.cz
tel.: 724 963 162

KONTEJNERY KRÁL

suť • odpad • písek • štěrk
zemina • kůra • převoz strojů
terénní úpravy • nakladač
doprava betonových směsí



Vít KRÁL, Šestajovice, vitkral@volny.cz



602 260 264

JAP TRUHLÁŘSTVÍ

Jaroslav PICEK

- zahradní domky
- altány
- nábytek
- schody
- dveře



e-mail: picek@razdva.cz
Alšova 256, Šestajovice

mobil: 608 114 007

KOMINICTVÍ NĚMEC

opravy, revize, čištění

t. 775 132 921

www.kominictvinemec.cz

MALÍŘ – NATĚRAČ ŠESTAJOVICE



- ✓ byty, domy, společné prostory
- ✓ fasády, ploty, podlahy
- ✓ drobné zednické práce
- ✓ sádkokartonářské práce

Stanislav Beck tel: 737 33 55 82
www.beckstav.cz beckstav@seznam.cz



Elektronik servis

opravy, zapojení a prodej elektroniky

<http://www.cadil.cz>

Nehraje Vám televize,
nejdou naladit některé programy,
řešíte instalaci satelitu nebo antény?

Volejte: +420 606 550 808

Montáž antén

Opravy u Vás doma • Zapojení, nastavení a uvedení

instalace antén

elektroniky do provozu • Prodej a odvoz zboží •

Opravy televizorů

Přehrávání VH5 na DVD • Příslušenství • Prodej doplňků

EZS-Elektronické
zabezpečovací
systémy

Kamerové systémy

Domácí telefony,
zvonky



Petr Čadil
Barákova 1795
250 82 Úvaly

PNEUSERVIS!!!

Nově
otevřeno

Otevírací doba:

každý sudý týden: 16:00 - 20:00

každý lichý týden: 7:30 - 14:30

Najdete nás na adrese: Starý dvůr 36/2
(nám 9.května), Šestajovice

objednávky na tel.: 607 662 669

MICHAL – ŽALUZIE

PRODEJ, MONTÁŽ, OPRAVY

- horizontální na plastová okna a Euro okna
- vertikální žaluzie
- látkové rolety
- látkové rolety do střešních oken Velux, Fakro
- sítě proti hmyzu

Široký výběr materiálů za nízké ceny

Návrhy a zaměření zdarma

Tel.: 604 612 022, po 19.00 hod., 326 995 366

www.zaluziemichal.cz

inzerce



ticháspráva

Profesionální
úklidové
služby

byty
domy
kanceláře

www.tichasprava.cz • 601 368 944



Bezkonkurenční ceny půjčovny a skiservisu

Půjčovna lyží skiservis

Náchodská 708/79
Horní Počernice
Praha 9

MONTANA⁺
AUTORIZOVANÝ SKI SERVIS

WINTERSTEIGER



Po - Pá 9.00 - 18.00
So 9.00 - 12.00

20
LET

2002-2022

www.cyklopocernice.cz ☎ 281 928 897



*Yoga
na pohodu*

Jóga jako bezpečný a zdravý pohyb, cesta ke koncentraci a důkladné relaxaci. Nabízím jemné i dynamičtější cvičení, létající jógu v závěsných sítích pro dospělé i děti i individuální lekce přizpůsobené na míru podle Vašich potřeb.

Přijďte si vyzkoušet lekci do studia
Yoga Klánovice, Lovčická 974

Ranní jóga
od 3. 1. 2022 otevřené lekce
pondělí a středa 8:30–9:40
Permanentka 10 lekcí / 1600,- Kč nebo jednotlivá lekce: 200,- Kč

Vinyasa Flow
Kurz 6. 1. – 16. 6. 2022
čtvrtek 18:30–19:40
21 lekcí / 2900,- Kč

Vinyasa je spojením dechu a pohybu, není tedy třeba se nechat odradit divně znějícím názvem.
Přijďte vyzkoušet mírně dynamičtější variantu jógy.

Individuální lekce – po domluvě
Více info na **www.yoganapohodu.cz**

Ilona Větrovská
tel.: 777 660 953
vetrovka.ilona@seznam.cz





Pronájem montážní plošiny MP 18

PROVÁDÍME:

- Doprava materiálu do výšky 18 m
- Údržba zeleně
- Čištění okapů
- Odstraňování rampouchů
- Natěrové práce
- Montáže reklamních zařízení
- Další montáže ve výškách

Další využití plošiny:

- Údržba veřejného osvětlení
- Opravy a údržba staveb
- Natáčení filmů
- Ostatní výškové práce

Ceny:
Pronájem plošiny 550 Kč/hodinu,
při dlouhodobějším nájmu slevy dohodou.
Obsluha a práce od 190 Kč/hodinu,
při dlouhodobějším nájmu slevy dohodou.
Doprava plošiny 16 Kč/km.
Ceny bez DPH.

Kontakt: 724 191 249

inzerce

ŘEZNÍK - UZENÁŘ



ŘEZNICTVÍ



Reznik a uzenar



reznictvi_uzenarstvi

objednávky - tel.: +420 725 321 194

e-mail: obchod@reznikuzenar.cz

www.reznikuzenar.cz

Denně čerstvý chleba a pečivo

**PANE
NUOVO**

Eska

Možnost objednání produktů z restaurace sítě Ambinte

PIZZA NUOVA

VERA PIZZA NAPOLETANA

DÁRKOVÉ KOŠE - FIREMNÍ BALÍČKY

Obchodní Centrum Šestajovice - Revoluční 1113, 250 92 Šestajovice

Česko-anglická ZŠ a MŠ v Praze 9

● **individuální přístup**

● **angličtina, španělština a němčina**

s rodilými mluvčími

● **moderní vyučovací metody**

● celoroční program
„učíme se venku“

● Přijďte se k nám
kdykoli podívat.

AKREDITACE
MŠMT

Victoria School s.r.o.

ZŠ: Slavětínská 82, Praha 9-Klánovice
MŠ: Lunikovská 2454, Praha 9-Újezd nad Lesy
737 456 654, steklacova@victoria-school.cz



Česko-anglická
ZÁKLADNÍ
ŠKOLA
v Klánovicích

ANGLICKÁ
MATEŘSKÁ
ŠKOLA
v Újezdě
nad Lesy



www.victoria-school.cz

inzerce

REALITY PEKÁREK

Rodinné bydlení U trativodu – Klánovice

Ceny od
20.455.000,-Kč

PRODEJ ZAHÁJEN

www.utrativodu-klanovice.cz



RP
REALITY PEKÁREK

30 let zkušeností
v realitách

Ing. Zdirad Pekárek

603 280 220

pekarek@realitypekarek.cz
www.realitypekarek.cz



cena 21.000,-Kč/měsíc
+ poplatky 2.000,-Kč/měsíc



PRONÁJEM – obchodní prostor 67 m²
včetně zázemí, kryté parkovací stání,
Slavětinská ul., Klánovice

cena 49.000.000,-Kč



PRODEJ – luxusní vila 12+1/2G, výtah,
podlahová plocha 578 m², pozemek
1109 m², Obědovická ul., P9 - Klánovice

DOPRODEJ
nových bytů
v Klánovicích

PRONAJATO



PRONÁJEM – hezký RD 4+kk/G, podlahová
plocha 160 m², zahrada 580 m²,
Kopretinová ul., Šestajovice

PRODÁNO



PRODEJ – nově zrekonstruovaný byt 3+kk
63 m² + lodžie 2,1 m² + sklepní kóje 8 m²,
Malkovského ul., Praha 9 – Letňany

PRONAJATO



PRONÁJEM – samostatný domek 20 m²
k bydlení i podnikání,
Starokolínská ul., P9-Újezd n.L

inzerce

JAK TO ZASE NESLO

JÁ ZROVNA PEČU A HALO? HALO?

HE! SEKAŠ SE MI

TAK TEĎ JSTE MI TROCHU VYPADL PANE ŘEDITELI...

... JAKO LIVESTREAM BYCH MOC RÁDA, ALE MŮJ SIGNÁL MÁ JINÝ NÁZOR

TAKHLE UŽ TO TADY DÁL NEJDE...

Újezd.net
A MŮŽETE TO ROZJET

TÁÁÁK

OBJEDNAT

MÁME REŠENÍ PRO VŠECHNY!

NECHTE SI VDĚLAT NABÍDKU JEŠTĚ DNES!

BEZDRÁTOVÝ A OPTICKÝ INTERNET OD ÚJEZDNET S BEŽNÝMI NEBO INDIVIDUÁLNÍMI TARIFY!

- ▶▶▶ STAHOVÁNÍ ✓
- ↑ NAHRÁVÁNÍ ✓
- 🔒 BEZPEČNĚ ✓
- 🕒 RYCHLE ✓
- ⚖️ A STABILNĚ ✓

STEJNÝ ČAS, JINÝ DEN

KOUKEJ ZROVNA JDU OD KADERNICE

MÁGOVĚ VÍTĚZÍ!

HOMEOFFICE JE HOMEOFFICE

DNESKA VÁM UKÁŽU DRUHÝ ŘÁSENEK

ÚJEZD.NET +420 246 030 675

DANIEL KYNČL '21